

HALOTERAPIA

1. ¿Qué es la Haloterapia?

Es una terapia natural complementaria que consiste en reproducir el clima que hay dentro de las minas de sal mediante un dispositivo llamado Halogenerador que genera micro-partículas de sal para el tratamiento de enfermedades del aparato respiratorio como asma, bronquiolitis, fibrosis quística, bronquitis, sinusitis, alergia estacional y enfermedades dermatológicas como dermatitis atópica y psoriasis, además de estar recomendada en problemas de estrés, agotamiento y rendimiento deportivo, cabe destacar que es beneficioso para la belleza y salud de la piel.

2. ¿Cómo funciona la Haloterapia?

Las micropartículas de sal concentradas se mezclan con el aire de la sala y, durante el transcurso de una sesión de entre 40 y 60 minutos, son inhaladas por los pacientes, de esta manera las micropartículas de sal llegan a todas las partes del sistema respiratorio, en el caso de las salas colectivas y en las salas individuales los usuarios pueden quedarse en ropa interior, en bañador o desnudos para que las micropartículas de sal se depositen sobre las capas superficiales de la piel.

3. ¿Para que sirve la Haloterapia?

Para las alergias, constipados, enfermedades crónicas del sistema respiratorio y enfermedades de la piel que se agudizan con los altos niveles de polución actuales. En estos casos la HALOTERAPIA puede ser un buen remedio ya que fortalece el sistema inmunológico, reduce los efectos secundarios de la medicación y tiene un efecto emocional muy positivo.

4. ¿Porque es recomendable la Haloterapia para el estrés y la ansiedad?

Dentro de la cueva de sal el ambiente se encuentra saturado de iones negativos, esa carga de iones estimula la relajación, calma y promueve la eliminación de toxinas, todo ello combinado con unos cómodos asientos, suave música, iluminación tenue, aire fresco y seco que provoca que el cliente se sumerja en una atmósfera de descanso donde poder relajarse y alcanzar una sensación de paz y tranquilidad como si estuviera a la orilla del mar.

5. ¿Qué pasa si un paciente con enfermedades respiratorias contagiosas (gripe común) entra en la sala?

La sal es totalmente antibacteriana, bactericida y un antiséptico natural con lo que mata la bacteria y evita que se propague en el aire.

HALOTERAPIA

6. ¿Por qué la HALOTERAPIA es buena para el rendimiento deportivo?

Los músculos al deshidratarse pierden grandes cantidades de agua y sales minerales, creando un estado de cansancio y agotamiento físico, psíquico, emocional y mental, ya que debemos reponerlos la HALOTERAPIA es un método ideal para la recuperación y el rendimiento deportivo, además de potenciar una oxigenación ideal de la sangre debido al buen funcionamiento del sistema respiratorio que se consigue al llevar a cabo un tratamiento (10-15 sesiones) de Haloterapia.

7. ¿Qué tipo de ropa debo llevar para entrar dentro de la sala de sal - Saltroom?

No existe ninguna indumentaria específica para tomar el tratamiento de HALOTERAPIA dentro de nuestra cabina, a menos que sea un tratamiento dermatológico, en cuyo caso tendrá que darse en la sala individual sin ropa para conseguir que los micro-partícula de sal se depositen sobre la piel.

Dentro de las salas colectivas puede pasar con ropa de calle, a ser preferible que sea ropa cómoda y colores claros. Les facilitamos unos protectores para los pies, puede pasar con o sin zapatos según deseen.

8. ¿La Haloterapia se puede combinar con tratamientos farmacológicos?

La HALOTERAPIA es una terapia complementaria totalmente natural que no tiene ninguna contraindicación en su interacción con fármacos.

9. ¿La Haloterapia es adecuada para niños y bebés?

Al ser un método totalmente natural **está indicado para bebés mayores de tres meses y niños por dos motivos principales:**

Se ha demostrado clínicamente que mejora la función pulmonar y la calidad de vida de los niños, reduciendo el uso de medicamentos y evitando el absentismo escolar. Dado que este tipo de administración del cloruro de sodio no requiere contacto físico con el paciente, hace que su administración sea más fácil de aplicar en la práctica pediátrica que otros tratamientos como nebulizadores o medicina farmacéutica. Además, en nuestras cuevas encontrará un ambiente que invita al niño a integrarse en la terapia mientras juega y se divierte. Este tipo de administración de cloruro sódico en salas, con los niños realizando cualquier tipo de actividad intelectual o lúdica, favorece el seguimiento del tratamiento y la sensación por parte del niño de normalidad en contacto con otros niños con su misma patología.

HALOTERAPIA

10. ¿Es beneficiosa la Haloterapia para fumadores y ex-fumadores?

La Haloterapia está indicada para la higiene respiratoria, limpieza de las vías respiratorias y rehabilitación de enfermedades respiratorias causadas por los efectos del tabaco, mejora los síntomas del tabaquismo como tos y flema.

11. ¿Cuáles son **las restricciones** de la Haloterapia?

La **HALOTERAPIA no incluye, ni sustituye, los tratamientos médicos o farmacológicos** que hayan podido ser prescritos por los profesionales competentes en cada ámbito.

Por normativa del centro las personas diagnosticadas de tuberculosis y tosferina, no podrán utilizar las instalaciones para la HALOTERAPIA.

La HALOTERAPIA no tiene ningún efecto secundario.

12. ¿Qué tipo de sal se utiliza para los tratamientos de Haloterapia?

En nuestras terapias utilizamos una Pharmasal importada desde Austria, ideal para que el Halogenerador la triture y pulverice de manera que consigue liberar dentro de la sala micropartículas con un índice de granularidad idóneo para su penetración en las cavidades más profundas de los pulmones y de las capas superficiales de la piel, característica que permite aún mayor eficacia de los tratamientos.

- Sal de tamaño de partícula: 1-5 MKM en al menos 80% de las partículas
- La concentración de sal en la habitación que oscila desde 1 hasta 24 mg / m³
- Sal con la siguiente composición química:
 - o NaCl: 97,7% - 100%
 - o Ca-ion: menos de 0,5%
 - o Mg-ion: menos de 0,1%
 - o SO₄ : menos de 1,2%
 - o K-ion: menos de 0,1%
 - o Fe₂O₃ : menos de 0,01%
 - o Na₂SO₄ : menos de 0,5%
 - o Humedad: menos de 0,25%

HALOTERAPIA

13. ¿Porque solo se utiliza la sal Roca para la Haloterapia y no otro tipo de sales como la sal del mar muerto o sal del Himalaya?

La Haloterapia proviene de la Espeleoterapia (Terapia que se realiza dentro de las minas de sal), debido a ello la sal roca es la que se utilizó para empezar los estudios. Además de tener una composición muy estable.

La principal razón por la que no se realizan estudios con la sal del Himalaya para uso respiratorio es que su composición es inestable y tiene presencia de impurezas (como arcilla) perjudiciales para el sistema respiratorio, además de tener radio-isotopos de potasio que su cantidad varia constantemente.

La sal de mar tiene composición variable, por lo que tampoco es adecuada para el estudio de su uso respiratorio.

La Sal del aerosol emitida por los halogeneradores es sal roca.

14. ¿Porque las salas de Haloterapia tienen que estar decoradas con sal? ¿No basta con la sal que generan los Halogeneradores?

La sal que hay dentro de las salas no solo crea un ambiente decorativo también genera un ambiente aséptico, evitando la propagación de hongos, germen, virus y bacterias siempre teniendo en cuenta que no debe haber nada de humedad o que la humedad debe ser relativa.