

TRATAMIENTOS DEL CENTRO DE TALASOTERAPIA



MASAJES

• **Masaje relajante con aromaterapia:** es una técnica que combina los beneficios del masaje terapéutico con los efectos relajantes y curativos de los aceites esenciales. Esta técnica ha demostrado ser muy efectiva para aliviar el estrés, la ansiedad y los dolores musculares; además de mejorar la circulación sanguínea y el sistema inmunológico.

- Masaje relajante con aromaterapia 25 min → 49€

- Masaje relajante con aromaterapia 55 min → 69€

• **Masaje descontracturante:** tratamiento destinado a aliviar y disolver las contracturas musculares. Es una técnica basada en movimientos específicos, que pueden incluir presiones, amasamientos, fricciones, terapias de punto gatillo y estiramientos con el fin de aliviar dolor y otros síntomas asociados a la contractura.

- Masaje descontracturante 25 min → 49€

- Masaje descontracturante 55 min → 69€

• **Masaje podal relajante:** es una terapia manual que proporciona atención y cuidado calmando molestias incluso dolor. El objetivo principal de estos masajes es crear una sensación duradera de confort y bienestar.

- Masaje podal 25 min → 49€

• **Masaje craneofacial:** el masaje craneofacial se realiza en la cabeza y en la cara, aunque también masajearmos la zona del cuello y los hombros. El objetivo de este masaje es estimular la circulación sanguínea, descongestionar la musculatura facial y liberar la tensión muscular en el cuello.

- Masaje craneofacial 25 min → 49€

• **Masaje con piedras volcánicas calientes (Hot Stone):** es un masaje muy relajante donde vamos a incorporar piedras calientes (llamadas piedras basalto), que tienen la propiedad de mantener el calor. Estas pueden ser puestas sobre tu cuerpo o utilizadas por el terapeuta para masajear las diferentes regiones del cuerpo. Mediante este masaje conseguiremos innumerables beneficios; alivio de dolor muscular, mejora la circulación sanguínea, desintoxicación del cuerpo, mejora del sueño e incitaremos al cuerpo a una relajación profunda.

- Masaje con piedras volcánicas calientes 55 min → 69€

• **Masaje polinesio con pindas calientes:** las pindas son pequeños saquitos de tela hechas de tejidos naturales (algodón o lino) rellenas de hierbas aromáticas y medicinales. Son muy empleadas en la medicina ayurvédica.

Algunos de los beneficios del masaje polinesio son; favorecer el sistema de drenaje linfático, previene y aliviar el estrés y la ansiedad, relajación profunda, efecto antiinflamatorio y fortalece el sistema inmunitario.

- Masaje polinesio con pindas calientes 55 min → 69€

EXFOLIACION CORPORAL

La exfoliación corporal es un tratamiento que eliminan las células muertas que se acumulan en la superficie de la piel para promover la regeneración celular.

Incluir la exfoliación en tu rutina de limpieza y cuidado de la piel marca un antes y un después en su salud y apariencia por todos los beneficios que aporta;

- Limpieza de la piel y poros en profundidad
- Retrasa el envejecimiento al incrementar la regeneración celular
- Desintoxica el cuerpo y mejora las funciones del sistema linfático
- Ayuda a prevenir el acné y las impurezas fruto de la obstrucción de los poros
- Favorece la absorción de productos que apliquemos a continuación
- Activa la circulación sanguínea
- Mejora apariencia de la piel

- Gommage de arena rosa → 39€
- Exfoliación corporal con sal marina → 39€

- Duración del tratamiento; 25 minutos



ENVOLTURAS

Las envolturas corporales, también conocidas como tratamientos de envoltura o “body wraps”, son procedimientos estéticos que involucran la aplicación de productos específicos en el cuerpo y su posterior envolvimiento con plástico. Estas envolturas están diseñadas para mejorar la apariencia de la piel y promover una sensación de relajación y bienestar.

- Envoltura de lodos marinos → 41€
- Envoltura de algas → 41€
- Envoltura combinada (barros y algas) → 45€
- Envoltura de chocolate → 41€

- Duración del tratamiento; 25 minutos



TRATAMIENTOS FACIALES

Los tratamientos faciales son procedimientos cosméticos que se realizan en la piel del rostro para mejorar su apariencia y salud. Nuestros faciales son hidratantes, para todo tipo de pieles. No realizamos extracciones.

En nuestro centro de talasoterapia disponemos de dos tratamientos faciales:

- Higiene facial source marine (piel normal a mixta) → 69€
- Higiene facial cold cream (piel seca o madura) → 69€

- Duración del tratamiento; 55 minutos



CHOCOLATERAPIA

Es un tratamiento de belleza para los amantes del chocolate. Esta terapia se realiza a base de chocolate puro y aceites esenciales, en este caso, el de naranja. El objetivo de este tratamiento es disfrutar de una experiencia sensorial y de relajación.

La chocolaterapia incluye;

- Exfoliación corporal con peeling de cacao y naranja
- Envoltura termo-fundente de cacao
- Masaje relajante de 25 min / 55 min

- Duración del tratamiento; 90 minutos
- Precio; 99€ /119€



ENCANTO MARINO

El encanto marino es un tratamiento que combina los beneficios del masaje con los efectos terapéuticos de las envolturas. Esta práctica ha ganado popularidad en los últimos años debido a sus numerosos beneficios para la salud y bienestar.

Las envolturas corporales consisten en la aplicación de productos naturales, como arcilla, algas marinas, aceites esenciales o hierbas, sobre la piel. Estos productos se envuelven alrededor del cuerpo, creando una capa que ayuda a hidratar, nutrir y desintoxicar la piel. Una vez terminada la envoltura, el terapeuta realiza un masaje relajante que ayuda a liberar la tensión muscular y promover la circulación sanguínea.

Una de las principales ventajas del masaje con envolturas corporales es su capacidad para mejorar la apariencia de la piel, aliviar el estrés y promover la relajación. De esta manera conseguiremos reducir los niveles de ansiedad y mejorar el estado de ánimo.

El encanto marino incluye;

- Envoltura combinada de lodos y algas
 - Masaje relajante de 25 min
- Duración del tratamiento; 55 minutos
 - Precio; 90€



ESPALDA SANA

La espalda sana es un tratamiento de talasoterapia que combina una bañera relajante de agua de mar, una envoltura de lodos marinos y un masaje relajante de 55 minutos.

El tratamiento comenzara con una bañera de hidromasaje con agua de mar. Los baños de sal, a menudo, pueden ser la solución para el tratamiento de muchos malestares de salud. La riqueza nutricional de la sal de mar incluye minerales vitales como; sodio, potasio, calcio, magnesio, bromuro, cloruro, hierro, cobre y zinc, por lo cual es una excelente forma de nutrir la piel, eliminar el exceso de toxinas, relajar el cuerpo y rejuvenecer.

A continuación, aplicaremos una envoltura de lodos marinos y cubriremos el cuerpo con el objetivo de beneficiarnos de sus propiedades, entre ellas podemos destacar; activa la circulación linfática, restablecer las fibras de colágeno y elastina, propiedades antiinflamatorias y un excelente relajante muscular.

Finalmente terminaremos con un masaje relajante de 55 minutos ayudándonos a reducir el estrés y la tensión muscular del día a día.

La espalda sana incluye;

- Bañera de hidromasaje con agua de mar
 - Envoltura de lodos marinos
 - Masaje relajante de 55 minutos
- Duración del tratamiento 2 horas
 - Precio; 120€



SENSITIVO

El tratamiento sensitivo es una terapia que combina un masaje podal relajante con un masaje craneofacial.

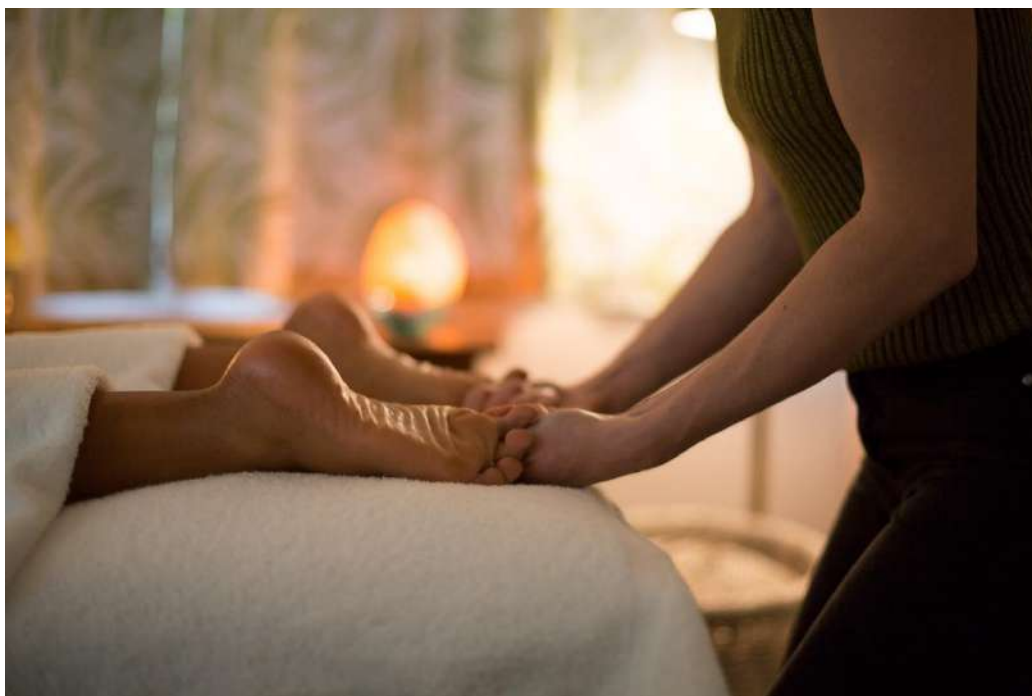
El masaje craneofacial se realiza en la cabeza y en la cara, aunque también masajearmos la zona del cuello y los hombros. El objetivo de este masaje es estimular la circulación sanguínea, descongestionar la musculatura facial y liberar la tensión muscular en el cuello.

El masaje podal relajante es una terapia manual que proporciona atención y cuidado calmando molestias incluso dolor. El objetivo principal de estos masajes es crear una sensación duradera de confort y bienestar.

El tratamiento sensitivo incluye;

- Masaje craneofacial
- Masaje podal relajante

- Duración del tratamiento; 55 min
- Precio; 69€



CABINA DE SAL

Son llamadas **saunas de sal o cabinas de sal**. Consisten en espacios que se han creado con ladrillos de sal del Himalaya, colocados en una o más paredes de la misma sauna (muro de sal). Incluyen bancos o camillas en los que se puede descansar, así como una iluminación tenue y relajada. En el centro de la sauna o cabina es donde se acostumbra a instalar el generador de sal o halogenerador.

El tratamiento y experiencia wellness mediante soluciones de sal es lo que se denomina como **haloterapia**. Es una terapia complementaria totalmente natural que se basa en respirar un ambiente salino de origen mineral, que proporciona importantes beneficios a las personas con problemas respiratorios (asma, bronquitis, fibrosis quística, sinusitis y alergia estacional), dermatológicos, musculares y estrés.

- Duración del tratamiento; 50min
- Precio; adultos 15€, niños 8€

