

## CURA DE ADELGAZAMIENTO



- Alojamiento de 6 noches en habitación estándar
- Consulta con el nutricionista al inicio y al final del programa:
  - ✓ Historial clínico y dietético.
  - ✓ Medidas antropométricas.
  - ✓ Medición de la tensión, glucosa y colesterol.
  - ✓ Medición de líquido y grasa corporal.
  - ✓ Programa dietético personalizado con auriculoterapia.
  - ✓ Programa de tratamientos y puesta en forma.
- Pensión completa prescrita por el nutricionista
  - ✓ Antes de las comidas principales; desayuno, comida y cena, beber una dosis de agua de mar. (Excepto personas con intolerancia o hipertensión arterial).
  - ✓ Media mañana y media tarde un zumo detox o depurativo según necesidades.
- Circuito puesta en forma por la mañana y por la tarde cada día
- Día 1: Envoltura de algas (25 minutos) + presoterapia (25 minutos) + masaje con cañas de bambú (40 minutos) + aplicación de kinesotape + tratamiento corporal
- Día 2: Envoltura de algas (25 minutos) + phototerapia (25 minutos) + masaje con piedras volcánicas (55 minutos)
- Día 3: Envoltura de algas (25 minutos) + presoterapia (25 minutos) ducha jet (15 minutos) + exfoliación corporal (25 minutos)
- Día 4: Envoltura de algas (25 minutos) + phototerapia (25 minutos) + masaje anticelulítico con ventosas + tratamiento corporal anticelulítico
- Día 5: Envoltura de algas (25 minutos) + presoterapia (25 minutos) + masaje con pindas (40 minutos)
- Durante los días del tratamiento se hará un seguimiento dietético y de control de peso.

Habitación individual estándar: 894€

Habitación doble estándar: 1752€

**\*\*Oferta sujeta a disponibilidad.**